

WORKBOOK

LOGICAL LEVELS

WIE DU DURCH DEINE
ZUKUNFTSVISION DEINE
RESSOURCEN FINDEST UND DIESE
DICH IN DEINEM SEIN STÄRKEN



ROCKITWITHOILS

UMWELT

Zur Umwelt zählt jedes Ereignis, das in unserer Umwelt stattfindet - das, worauf wir reagieren. Die Umwelt beschreibt unsere Umgebung, andere Menschen, Objekte und physikalische Kräfte. Stelle dir folgende Fragen:

WO GENAU BIST DU?

MIT WEM BIST DU ZUSAMMEN?

WIE FÜHLST DU DICH JETZT?

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

VERHALTEN

Die Verhaltensebene bezieht sich auf die konkreten Handlungen, die wir ausüben. Alle Tätigkeiten, alles Tun, alle Ausführungen und alle Aktionen, die für einen anderen Menschen von außen wahrnehmbar und beschreibbar sind. Stelle dir folgende Fragen:

**WAS KANN JEMAND ANDERES AN DIR HIER BEOBACHTEN?
WIE VERHÄLTST DU DICH?**

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

FÄHIGKEITEN

Hier geht es um die Kompetenzen, Stärken, die wir haben und in unserem Leben nutzen. Stelle dir folgende Fragen:

**WELCHE FÄHIGKEITEN HAST DU EINGESETZT, UM DEINE
LEBENSVISION ZU ERREICHEN?
WELCHE FÄHIGKEITEN HAST DU?**

This image shows a full page of white paper with horizontal grey ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page, providing a template for handwriting practice or general writing. There are no margins, text, or other markings on the page.

WERTE & GLAUBENSSÄTZE

Glaubenssätze und Glaubenssätze bestimmen, was wir für richtig und für falsch halten und wie wir etwas bewerten. Sie bestimmen maßgeblich unsere Wirklichkeit. Stelle dir folgende Fragen:

WELCHE DEINER WERTE WERDEN JETZT ERFÜLLT?

**WAS GLAUBST DU ÜBER DICH, JETZT WO DU DEINE
LEBENSVISION ERREICHT HAST?**

WAS IST DIR HIER WICHTIG?

**WELCHE ÜBERZEUGUNGEN HAST DU UND WAS GLAUBST DU
VON DER WELT?**

IDENTITÄT

Auf der Ebene der Identität befindet sich das Selbstbild des Menschen. Die tiefsten zentralen Werte und Aufgaben. Die eigene Mission im Leben, der grundlegendste Wesenskern, den wir als "Ich" bezeichnen. Stelle dir folgende Fragen:

WAS FÜR EIN MENSCH BIST DU HIER?

WAS IST DEINE BERUFUNG / MISSION?

WIE NENNT MAN JEMANDEN DER DAS SO MACHT / SO IST?

[illegible]

ZUGEHÖRIGKEIT

Gemeint ist die Zugehörigkeit zu etwas Höherem und Größerem. Ob dies nun eine höhere Idee, die Natur, das Universum, das Göttliche, eine Gruppierung oder eine Lebensaufgabe ist. Die Zugehörigkeit ist ein Teil der Kraft für den Sinn des Lebens und weist über die individuelle Begrenzung hinaus. Stelle dir folgende Fragen:

VON WELCHER GRÖSSEREN IDEE BIST DU EIN TEIL?

WELCHE AUSWIRKUNGEN HAT DEIN LEBEN AUF DIE WELT?

[illegible]

SINN ODER SPIRITUALITÄT

Die spirituelle Ebene formt und leitet unser Leben und ist mehr als die Summe aller denkbaren Teile. Auf dieser Ebene werden diejenigen, die viel erreichen wollen, viel Kraft finden, denn jede Veränderung in der Spiritualität und im Sinn, hat tiefgreifende Auswirkungen auf alle anderen Ebenen. Stelle dir folgende Fragen:

**WELCHEN SINN ODER WELCHE BEDEUTUNG HAT DEINE
LEBENSVISION FÜR DICH?**

WOZU BIST DU HIER?

WAS IST DEINE AUFGABE IN DER WELT?

POSITIVE AFFIRMATIONEN

Fasse deine Ressourcen die du auf den einzelnen Ebenen gesammelt hast zusammen. Schau welche Ressourcen häufig auftauchen und bild darauf positive Affirmationen für dich. Mach dir diese neuen Affirmationen täglich bewusst, spreche sie dir auf und höre sie dir täglich beim Zähneputzen an. Du wirst einen Unterschied merken und dein Strahlen finden!

01

02

03

04

05

06

07

08

09

10

FEEL THE SHIFT

Du hast alles in die was du brauchst um in deine Zukunftsvision zu steppen. Du darfst es jetzt aus dir herausholen und der Welt zeigen! Du darfst dein Licht in die Welt tragen, denn du bist bereits jetzt schon eine Inspiration. Glaube an dich, denn dieser Glaube kann Berge versetzen und dein Leben verändern. Bleibe stetig dabei und shifte die Energie deiner Zellen. Dein Außen wird sich dann ganz automatisch mit shiften.

